

Selbsthilfebücher

Achtsamkeit für Menschen mit Autismus. Ein Ratgeber für Erwachsene mit ASS und deren Betreuer (Spek, Annelies), 2012

Anders sein: Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter – Ein Ratgeber (Vogeley, K.), 2016

Asperger Syndrome/High-Functioning Autism (Gaus, Valerie), 2011

Asperger: Leben in zwei Welten: Betroffene berichten: Das hilft mir in Beruf, Partnerschaft & Alltag (Preißmann, C.), 2022

Autismus. Erscheinungsformen, Ursachen, Hilfen (Remschmidt, Helmut), 2012

Autismus: Das Selbsthilfebuch (Lipinski, Silke), 2025

Buntschatten und Fledermäuse (Axel Brauns), 2002

Coming Out Asperger: Diagnosis, Disclosure and Self-Confidence (Murray, Dinah), 2005

Crazy in Love (Mary & Jerry Newport), 2005

Durch die gläserne Tür (Temple Grandin), 2014

Elf ist freundlich und Fünf ist laut (Daniel Tammet), 2007

Herzlichen Glückwunsch, es ist Autismus! (Daniela Schreiter), 2025

Ich bin die Anthropologin auf dem Mars (Temple Grandin), 1997

Kein Stress! Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden (Johnstone, Matthew; Player, Michael), 2019

Leben mit dem Asperger-Syndrom. Von Kindheit bis Erwachsensein - Alles was weiterhilft (Attwood, Tony), 2019

Living Well on the Spectrum: How to Use Your Strengths to Meet the Challenges of

Meditation für Asperger (Bolls, Ulrike Domenika), 2016

Meditation für Aspies; täglich anzuwendende Techniken, um Asperger-Autisten zu stärken in Lebensqualität & Eigenverantwortung (Bolls, U. D.), 2017

Overcoming Anxiety and Depression on the Autism Spectrum: A Self-Help Guide Using CBT (Wilkinson, Lee), 2015

Ratgeber Autistische Störungen (Poustka, F.; Bölte, S.; Feineis-Matthews, S.,

Risse im Universum (Aspies e.V.), 2010

Schmötzer, G.), 2004

Soziale Kompetenz für Jugendliche und Erwachsene mit Asperger-Syndrom: Ein praktischer Ratgeber für den Alltag (Patrick, N. J.), 2012

The Guide to Good Mental Health on the Autism Spectrum (Purkins, Jeanette; Goodhall, Emma; Nugent, Jane), 2016

Versteckter Autismus entmaskiert (Price, Devon), 2025