



**Autismus sichtbar machen**  
Eine Sammlung empfehlenswerter  
Literatur, Serien und Filme

## **Inhaltsverzeichnis**

I Autismus Aufklärung .....	2
II Kinder- und Jugendbücher .....	4
2.1 Allgemein .....	4
2.2 Bücher für Eltern .....	5
2.3 Bücher für Lehrkräfte .....	5
III Bücher für Erwachsene .....	7
3.1 Selbsthilfebücher .....	7
3.2 Bücher für Frauen* .....	8
3.3 Partnerschaft .....	9
3.4 Autismus und Arbeit .....	9
IV Fachbücher .....	9
V Romane .....	10
VI Filme und Serien .....	11

## I Autismus Aufklärung

Alex ist einfach anders (Bartoli y Eckert, Petra), 2016

Alle anderen sind komisch (Grünebaum, Martina), 2018

Außergewöhnlich AUTENTHISCH, Kindern Autismus erklären (Pischny, Veronique), 2018

Außerirdische Reportagen vom Schulalltag. Ein junger Autist beschreibt seine Erdensicht (Schicha, Robin), 2015

Autismus Adlerblick & Tunnelsicht (Matzies-Köhler, Melanie), 2013

Davids Welt. Vom Leben mit Autismus (Mueller, Dagmar H., Ballhaus, Verena), 2011

Die blaue Zauberflasche – Aus der Erlebniswelt eines autistischen Schülers (Hooppmann, Kathy), 2022

Die Neuen passen hier nicht rein! (Kaster, Armin), 2015

Dodo Maria findet Freunde (Hölzel, Maria), 2012

Eine wie keiner, AsperGerdi (Dimidius, Jul), 2015

Einer wie keiner AsperGerry (Dimidius, Jul), 2015

Hirnsalat (Hübner, Véronique, Erbes, Uli), 2022

Hörst du wie der Himmel singt? (Miller, Kirsten), 2021

Ich bin Loris (Ts chirren, Barbara), 2014

Keine Angst vorm Wobbler (Hölzel, Maria), 2011

Linus liebt Licht (Mendel, Anna; Sturm, Jasmin), 2023

Lisa und Lio. Das Mädchen und der Alien-Fuchs 1 und 2 (Schreiter, Daniela), 2020/2023

Mal lichterloh, mal wasserblau (Birnbacher, Birgit), 2013

Manuel. Mein Leben mit Autismus (Neumann, Elisabeth), 2014

Momo ist das alles viel zu viel (Mendel, Anna; Sturm, Jasmin), 2024

Oliver. Für alle, die je das Gefühl hatten, ein bisschen anders zu sein (Sif, Birgitta), 2013

Paul ist leise (Seel, Alexandra, Gammel, Ulrike), 2020

Planet Mia (Philipps, Carolin), 2017

Schattenspringer 1, Wie es ist, anders zu sein (Schreiter, Daniela), 2014

Schattenspringer 2, Per Anhalter durch die Pubertät (Schreiter, Daniela), 2015

Schattenspringer 3, Spektralfarben (Schreiter, Daniela), 2018

Schneemann Paul ist anders (Herrmann, Ilona), 2016

So seh ich deine Welt, willst du auch meine sehen? –Asperger Innenansichten (Hoopmann, Kathy), 2016

Svea ist besonders (Lutz, Dorina), 2015

Tomaten gehören nicht auf die Augen (Behrmann, Kristin, Seng, Hajo), 2012

Warum ich euch nicht in die Augen schauen kann (Higashida, Naoki), 2014

Warum macht Sammy das? (Janz, Melanie, Allen, Ezra), 2015

Was ist mit Tom? (Seger, Britta), 2011

Wenn Delfine tanzen (Goetze, Jutta), 2016

Wenn Delfine tanzen (Golisch, Petra), 2016

What to say next (Buxmann, Julie), 2021

## **II Kinder- und Jugendbücher**

### **2.1 Allgemein**

Alles über Autismus: Bücher, Rezensionen, Filme, Blogs (Michael Schmitz (Hrsg.)), 2020

Bent 10, Eine kleine Reise in den Asperger Autismus (Piotrowski, Rolf), 2016

Bent 11, Benedict Mandelbaum im Dänenland (Piotrowski, Rolf), 2017

Calvin und der Junge von oben (Dimidius, Jul), 2015

Colines Welt hat neue Rätsel. Alltagsgeschichten und praktische Hinweise für junge Erwachsene mit Asperger-Syndrom (Nicole Schuster), 2023

Colines Welt hat tausend Rätsel. Alltags- und Lerngeschichten für Kinder und Jugendliche mit Asperger-Syndrom (Nicole Schuster), 2023

Das Blubbern von Glück (Jonsberg, Barry), 2014

Der beste Tag meines Lebens (Miller, Ashley Edward; Stentz, Zach), 2012

Der Delfin in der Hängematte. Mein abenteuerliches Leben mit Leonardo, meinem autistischen Bruder (Valentina), 2020

Der Junge, der sich in Luft auflöste (Dowd, Siobhan), 2008

Ein Apfel ist ein komischer Pfirsich (Lord, Cynthia), 2009

Ein Himmel aus Papier (Philipp, Elfriede), 2012

Ein Zuhause für ilmmer (Lewis, Gill), 2017

Gefühle wahrnehmen und verstehen (Schibe, Anja), 2015

Hallo Herr Eisbär! (Farrer, Maria), 2019

Harte Schale, Weichtierkern (Travnicek, Cornelia), 2022

Ich, Tessa und das Erbsengeheimnis (Hach, Lena), 2018

Is' der Meier noch zu retten? (Hendriks, Bernhard), 2016

Jason und PhoenixBird. Alles andere als typisch (Baskin, Nora Raleigh), 2010

Marcelo in the Real World (Stork, Francisco X.), 2011

Mein Bruder und ich und das ganze Universum (Balen, Katya), 2019

Mein Herz in allen Einzelheiten (Buxbaum, Julie), 2018

So bin ich – einfach einmalig (Rosendahl, Julia), 2016

Streichholzburgen (Obrecht, Bettina), 2012

Tornado im Kopf (Patrick, Cat), 2021

Warum manchmal ein Brett vor dem Kopf klebt und wieso man im Sitzen miteinander gehen kann (Karla Schneider und Vanessa Köneke), 2024

Was du nicht erwartest (Cole, Jan), 2022

## **2.2 Bücher für Eltern**

Diagnose Asperger – und jetzt? (Stephanie Fischer), 2016

Ein Kind mit Autismus zu begleiten, ist auch eine Reise zu sich selbst (Silke Bauerfeind), 2019

Geschwister von Kindern mit Autismus. Ein Praxisbuch für Familienangehörige, Therapeuten und Pädagogen (Inez Maus), 2017

Gut leben mit einem autistischen Kind (Christine Preißmann), 2015

Kinder mit Asperger einfühlsam erziehen: Wie Sie Sozialverhalten und Kommunikation Ihres Kindes fördern (Cynthia La Brie Norall, Beth Wagner Brust), 2021

## **2.3 Bücher für Lehrkräfte**

1001 Ideen für den Alltag mit autistischen Kindern und Jugendlichen: Praxistipps für Eltern, pädagogische und therapeutische Fachkräfte (Nothbom, Ellen, Zysk, Veronica), 2019

Autismus: Adlerblick und Tunnelsicht 2: Tipps für Lehrer (Matzies-Köhler, Melanie), 2015

Autismus. Was Eltern und Pädagogen wissen müssen (Arens-Wiebel, Christiane), 2019

Autismus: Förderideen für Deutsch und Mathematik: Übungen für den Unterricht mit Schülern im Autismus-Spektrum (Reichstein, Petra), 2019

Autismus: Förderideen zu Basiskompetenzen: Strukturierte Übungen für den Unterricht mit Schülern im Autismus-Spektrum (Reichstein, Petra), 2020

Das andere Kind in der Schule: Autismus im Klassenzimmer (Vero, Gee), 2020  
Igel-Kinder (Reiner Bahr), 2021

Keine Panik....Es ist doch nur Schule! Autismus und Schule im Zeitalter von Inklusion. Ein Erfahrungsbericht aus Sicht einer Schulbegleitung (Müller, D.), 2014,

Kinder und Jugendliche mit Autismus-Spektrum-Störung: Neue Wege durch die Schule (Sautter, H., Schwarz, K.; Trost, R. (Hrsg.)), 2012

Nur dabei zu sein reicht nicht: Lernen im inklusiven schulischen Setting (Schirmer, B.), 2019

Praxis Teacch. Herausforderung Regelschule (Tuckermann, Antje; Häussler, Anne), 2012

Praxishandbuch Autismus. Konkrete Strukturierungshilfen zur Förderung von Schülern im Autismus-Spektrum (Horbach, Britta), 2016

Ratgeber Autistische Störungen: Informationen für Betroffene, Eltern, Lehrer und Erzieher (Poustka, Fritz), 2009

Schüler mit Autismus-Spektrum-Störung im inklusiven Unterricht: Praxistipps für Lehrkräfte (Markowetz, R.), 2020

Schüler mit Autismus-Spektrum-Störung. Eine Innen- und Außenansicht mit praktischen Tipps für Lehrer, Psychologen und Eltern (Schuster, Nicole), 2016

Schulratgeber Autismus- Spektrum- Störungen: Ein Leitfaden für LehrerInnen (Schirmer, B.), 2016

Vielfalt leben - Inklusion von Menschen mit Autismus-Spektrum-Störungen: Mit praktischen Ratschlägen zur Umsetzung in Kita, Schule, Ausbildung, Beruf und Freizeit (Schuster, Nicole), 2013

### **III Bücher für Erwachsene**

#### **3.1 Selbsthilfebücher**

Achtsamkeit für Menschen mit Autismus. Ein Ratgeber für Erwachsene mit ASS und deren Betreuer (Spek, Annelies), 2012

Anders sein: Autismus-Spektrum-Störungen im Erwachsenenalter – Ein Ratgeber (Vogeley, K.), 2016

Asperger Syndrome/High-Functioning Autism (Gaus, Valerie), 2011

Asperger: Leben in zwei Welten: Betroffene berichten: Das hilft mir in Beruf, Partnerschaft & Alltag (Preißmann, C.), 2022

Autismus. Erscheinungsformen, Ursachen, Hilfen (Remschmidt, Helmut), 2012

Autismus: Das Selbsthilfebuch (Lipinski, Silke), 2025

Buntschatten und Fledermäuse (Axel Brauns), 2002

Coming Out Asperger: Diagnosis, Disclosure and Self-Confidence (Murray, Dinah), 2005

Crazy in Love (Mary & Jerry Newport), 2005

Durch die gläserne Tür (Temple Grandin), 2014

Elf ist freundlich und Fünf ist laut (Daniel Tammet), 2007

Herzlichen Glückwunsch, es ist Autismus! (Daniela Schreiter), 2025

Ich bin die Anthropologin auf dem Mars (Temple Grandin), 1997

Kein Stress! Wie Sie Stress und Angstgefühle bewältigen und gelassener werden (Johnstone, Matthew; Player, Michael), 2019

Leben mit dem Asperger-Syndrom. Von Kindheit bis Erwachsensein - Alles was weiterhilft (Attwood, Tony), 2019

Living Well on the Spectrum: How to Use Your Strengths to Meet the Challenges of

Meditation für Asperger (Bolls, Ulrike Domenika), 2016

Meditation für Aspies; täglich anzuwendende Techniken, um Asperger-Autisten zu stärken in Lebensqualität & Eigenverantwortung (Bolls, U. D.), 2017

Overcoming Anxiety and Depression on the Autism Spectrum: A Self-Help Guide Using CBT (Wilkinson, Lee), 2015

Ratgeber Autistische Störungen (Poustka, F.; Bölte; S.; Feineis-Matthews, S.,

Risse im Universum (Aspies e.V.), 2010  
Schmötzer, G.), 2004

Soziale Kompetenz für Jugendliche und Erwachsene mit Asperger-Syndrom: Ein praktischer Ratgeber für den Alltag (Patrick, N. J.), 2012

The Guide to Good Mental Health on the Autism Spectrum (Purkins, Jeanette; Goodhall, Emma; Nugent, Jane), 2016

Versteckter Autismus entmaskiert (Price, Devon), 2025

### **3.2 Bücher für Frauen\***

Anders nicht Falsch (Zimmermann, Maria), 2023

Aspergirls. Die Welt der Frauen und Mädchen mit Asperger (Simone, Rudy), 2018

Autismus - (m)eine andere Wahrnehmung (Gee, Vero), 2023

Autistisch? Kann ich fließend! (Meer-Walter, Stephanie), 2023

Bingo mit Zora Leben mit Autismusbegleithund (Götze, Charlotte), 2023

Das „Anders“ gehört zu mir - Mein Leben mit Asperger-Autismus (Kouchev, Veronique), 2022

Der Guide für Jugendliche mit Asperger-Syndrom - Die geheimen sozialen Regeln verstehen und mit anderen besser klarkommen (Cook, Jennifer), 2023

Die Abenteuer von Autistic Hero-Girl (Schreiter, Daniela), 2017

Die Welt autistischer Frauen und Mädchen (Mannherz, Manon; Ditrich, Ismene; Koentges, Christa), 2025

Ein guter Tag ist ein Tag mit Wirsing. (M)ein Leben in Extremen: das Asperger-Syndrom aus der Sicht einer Betroffenen (Schuster, Nicole), 2007.

Mit Autismus leben (Preißmann, Christine), 2020

Nicht normal, aber das richtig gut- Mein wunderbares Leben mit Autismus und ADHS (Linke, Denise), 2018

Subtiler weiblicher Autismus-Wegweiser für Mädchen und Frauen im Alter von 12 bis 122 Jahren (Whitehead, Dorothea), 2024

Überraschend anders - Mädchen & Frauen mit Asperger (Preißmann, Christine), 2013

### **3.3 Partnerschaft**

22 Dinge, die eine Frau wissen muss, wenn sie einen Mann mit Asperger-Syndrom liebt (Simone, R.), 2016

Das Asperger-Syndrom; Sexualität, Partnerschaft und Elternsein. Kleiner Ratgeber für Menschen mit dem Asperger-Syndrom und ihre Partner (Carstensen, K.) 2009,

Ein Kaktus zum Valentinstag: Ein Autist und die Liebe (Schmidt, P.), 2012

Geliebter Fremder: Wie Frauen ihren Asperger-Mann lieben und verstehen (Daniels, E.), 2022

Ich liebe einen Asperger. Unsere Ehe, unsere Kinder - und das Asperger-Syndrom (Fischer, B.), 2023

The Asperger Couple's Workbook: Practical Advice and Activities for Couples and Counsellors (Aston, Maxine), 2008

### **3.4 Autismus und Arbeit**

Jobcoaching für autistische Menschen. Hochfunktionale Autisten im Beruf: Navigationshilfen durch die Arbeitswelt (Eichholz, I.), 2016

Sozialtraining für Menschen mit Autismus-Spektrum (AS). Ein Praxisbuch (Matzies-Köhler, Melanie), 2015

## **IV Fachbücher**

Asperger - Autismus und hochfunktionaler Autismus bei Erwachsenen (Ebert, Dieter; Fangmeier, Thomas; Lichtblau, Andrea), 2012

Autismus verstehen: Außen- und Innensichten (Theunissen, G.), 2016

Autismus. Spektrum, Diagnostik, Intervention, Perspektiven (Bölte, S.), 2009

Autismus-Spektrum-Störungen bei Erwachsenen (Riedel, A. und Clausen, J.), 2016

Autismus-Therapie in der Praxis. Methoden, Vorgehensweisen, Falldarstellungen (Rittmann, Barbara; Rickert-Bolg, Wolfgang), 2017

Das Asperger-Syndrom (Tony Attwood), 2022

Das Asperger-Syndrom im Erwachsenenalter und andere hochfunktionale Autismus-Spektrum-Störungen (Tebartz van Elst, L.), 2015

Hochfunktionaler Autismus im Erwachsenenalter: Verhaltenstherapeutisches Gruppenmanual (Gawronski, A., Pfeifer, K., Vogeley, K.), 2012

Psychotherapie und Beratung bei Menschen mit Asperger-Syndrom. Konzepte für eine erfolgreiche Behandlung aus Betroffenen- und Therapeutenperspektive (Preißmann, Christine), 2013

## **V Romane**

600 Stunden aus Edwards Leben (Craig Lancaster), 2013

Celik & Pelzer (Ulrich Noller & Gök Senin), 2010

Das Leben ist ein listiger Kater (Marie-Sabine Roger), 2015

Das unerhörte Leben des Alex Woods (Gavin Extence), 2014

Der König bin ICH (Hugo Horiot), 2013

Die Freiheit der Fische (Sophie Reyer), 2019

Die Geschwindigkeit des Dunkels (Elizabeth Moon), 2002/2007

Die goldene Ananas (Dennis Kornblum), 2020

Die Saiten des Lebens (Hazel Prior), 2019

Flüsterwind (Sandra Gernt), o.J.

Fuchsteufelsstill (Niah Finnik), 2017

Ich kuche für dich (Matthias Brien), 2010

Ich muss los (Annette Pehnt), 2002

Marie anderswie (Carolin Schärer), 2010

Mein stiller Freund (Lois Lowry), 2004

Meine Schwester, die Hummelkönigin (Patricia Zannini), 2016

Pusteblumensommer (Susanne Lieder), 2017

Schwarz und Weiß (Jessica Trefz), 2017

Supergute Tage oder Die sonderbare Welt des Christopher Boone (Mark Haddon), 2003/2015

Tage mit Sam (Keith Stuart), 2016

Wie Ellie Carr zu leben lernt (Frances Maynard), 2017

## VI Filme und Serien

### 6.1 Spielfilme

- Adam (2009)
- Ben X (2007)
- Between Us / Zwischen uns (2022)
- Im Weltraum gibt's keine Gefühle (2012)
- Keep the Change (2017)
- Loop (Kurzfilm, 2020)
- Mary & Max (2009)
- Mein Name ist Khan (2010)
- Oceans Heaven (2010)
- Please Stand By (2017)
- Snow Cake (2005)
- Stand Clear of the Closing Doors (2013)
- Temple Grandin (2010)
- The Story of Luke (2012)
- Wochenendrebellen (2023)
- X+Y / A Brilliant Young Mind (2015)

### 6.2 Dokumentationen

- Anton's Right Here (2012)
- Clay Marzo – Just Add Water (2008)
- Der Pferdejunge (The Horse Boy, 2011)
- Ihr Name ist Sabine (2007)
- Kommunia (2017)
- Life, Animated (2016)
- Matthijs' Regeln (2012)

### 6.3 Serien

- As We See It (2022)
- Asperger's Are Us (2010–2018 / 2019–)
- Atypical (2017–2021)
- Ella Schön (2018–2020)
- Liebe im Spektrum (2019–)
- Parenthood (2010–2015)
- The A Word (ab 2016)
- The Bridge – America (2013–2014)
- The Bridge / Bron/Broen (2011–2018)
- The Good Doctor (ab 2017)
- Tod von Freunden (2021)
- Tonis Welt (2021–2022)

### 6.4 Für Kinder

- Das Pferd auf dem Balkon (Kinderfilm), 2012
- Die Flaschenpost-Insel, 2018
- Kika: Schau in meine Welt: Jons Welt, Folge 169, 2022
- Pablo 2017 (Serie auf Netflix, englisch)
- Sendung mit der Maus: Luzi ist Autistin, 2022
- Sesamstraße, seit 2017 (Kinderserie)