

Moderierte Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Asperger-Syndrom/hochfunktionalem Autismus

Termine 2026



Am Hamburger Autismus Institut bieten wir eine offene moderierte Selbsthilfegruppe für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom bzw. hochfunktionalem Autismus an. Damit möchten wir für Betroffene eine Anlaufstelle sein, in der sie sich mit anderen Betroffenen austauschen können. Die Gruppe wird durch eine Therapeutin bzw. einen Therapeuten des Hamburger Autismus Instituts moderiert.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, bei denen eine diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung im Sinne eines Asperger-Syndroms oder eines hochfunktionalen Autismus vorliegt oder ein begründeter Verdacht (möglichst von Fachleuten geäußert) auf das Vorliegen besteht. Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich über Themen wie Freundschaften, Beziehungen, Arbeit, Freizeit etc. auszutauschen. Die Gruppe trifft sich immer **montags an folgenden Terminen** in der Zeit von **18:30 – 20:00 Uhr**

19. Januar 2026

02. Februar 2026

16. März 2026

13. April 2026

04. Mai 2026

22. Juni 2026

06. Juli 2026

14. September 2026

12. Oktober 2026

09. November 2026

11. Januar 2027



Für digitale Termine ist eine Anmeldung per Mail an info@autismus-hamburg.de notwendig.

Im Hamburger Autismus Institut, Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg-Alsterdorf oder digital (aktuelle Informationen auf unserer Homepage)

Ab sofort keine Anmeldung mehr notwendig. Bitte kommen Sie ohne Begleitperson.

Dieses Angebot wird durch die freundliche Unterstützung der **Stiftung Irene** ermöglicht.
Bei Fragen wenden Sie sich gern per Mail unter info@autismus-hamburg.de