

## Moderierte Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Asperger-Syndrom/hochfunktionalem Autismus

### Termine 2023

Am Hamburger Autismus Institut bieten wir eine offene moderierte Selbsthilfegruppe für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom bzw. hochfunktionalem Autismus an. Damit möchten wir für Betroffenen eine Anlaufstelle sein, in der sie sich mit anderen Betroffenen austauschen können. Die Gruppe wird durch eine Therapeutin bzw. einen Therapeuten des Hamburger Autismus Instituts moderiert.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, bei denen eine diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung im Sinne eines Asperger-Syndroms oder eines hochfunktionalen Autismus vorliegt oder ein begründeter Verdacht (möglichst von Fachleuten geäußert) auf das Vorliegen besteht. Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich über Themen wie Freundschaften, Beziehungen, Arbeit, Freizeit etc. auszutauschen. Die Gruppe trifft sich immer **montags** (angepasst an verschiedene Faktoren, wie z.B. Schulferien; nicht in einem bestimmten Rhythmus) an **folgenden Terminen**  
in der Zeit von 18:30 – 20:00 Uhr

16. Januar **digital**

06. Februar

06. März

03. April

08. Mai

19. Juni

21. August

25. September

09. Oktober

06. November **digital**

*(für den digitalen Termin am 06. November ist eine Anmeldung per Mail an [info@autismus-hamburg.de](mailto:info@autismus-hamburg.de) notwendig. Eine Anmeldung ist frühestens ab dem 10. Oktober möglich)*



Im Hamburger Autismus Institut, Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg-Alsterdorf oder digital (aktuelle Informationen auf unserer Homepage)

Ab sofort keine Anmeldung mehr notwendig Bitte kommen Sie ohne Begleitperson.

Dieses Angebot wird durch die freundliche Unterstützung der **Stiftung Irene** ermöglicht.

Bei Fragen wenden Sie sich gern per Mail unter [info@autismus-hamburg.de](mailto:info@autismus-hamburg.de)

Hamburger Autismus Institut (Therapie-  
und Schulungszentrum, Verwaltung) und  
Autismus Landesverband Hamburg e.V.  
Alsterdorfer Markt 4 · 22297 Hamburg  
Telefon (040) 511 68 25 · Telefax (040) 511 86 10  
[info@autismus-hamburg.de](mailto:info@autismus-hamburg.de)  
Hamburger Sparkasse (HASPA) IBAN: DE 95 200 505 50 1221 120 361 · BIC: HASPDEHHXXX

Weitere Therapiezentren:  
Holstenplatz 20 a  
Langenhorner Chaussee 92  
Pappelallee 28  
Lessingstr. 1

22765 Hamburg  
22415 Hamburg  
22089 Hamburg  
21335 Lüneburg