## THERAPIEZENTRUM FÜR AUTISMUS-SPEKTRUM-STÖRUNGEN

## www.autismus-hamburg.de

Institutsleitung: Dipl.-Psychologin Barbara Rittmann, Psychologische Psychotherapeutin





## Moderierte Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Asperger-Syndrom/hochfunktionalem Autismus

## Termine 2023

Am Hamburger Autismus Institut bieten wir eine offene moderierte Selbsthilfegruppe für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom bzw. hochfunktionalem Autismus an. Damit möchten wir für Betroffenen eine Anlaufstelle sein, in der sie sich mit anderen Betroffenen austauschen können. Die Gruppe wird durch eine Therapeutin bzw. einen Therapeuten des Hamburger Autismus Instituts moderiert.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, bei denen eine diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung im Sinne eines Asperger-Syndroms oder eines hochfunktionalen Autismus vorliegt oder ein begründeter Verdacht (möglichst von Fachleuten geäußert) auf das Vorliegen besteht. Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich über Themen wie Freundschaften, Beziehungen, Arbeit, Freizeit etc. auszutauschen. Die Gruppe trifft sich immer **montags** (angepasst an verschiedene Faktoren, wie z.B. Schulferien; nicht in einem bestimmten Rhythmus) an **folgenden Terminen** 

in der Zeit von 18:30 - 20:00 Uhr

- 16. Januar digital
- 06. Februar
- 06. März
- 03. April
- 08. Mai
- 19. Juni
- 21. August
- 25. September
- 09. Oktober
- 06. November digital



Im Hamburger Autismus Institit, Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg-Alsterdorf oder digital (aktuelle Informationen auf unserer Homepage)

Die Teilnahme an der Gruppe ist für Betroffene kostenlos. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich unter der Mailadresse: info@autismus-hamburg.de

Dieses Angebot wird durch die freundliche Unterstützung der Stiftung Irene ermöglicht.

Bei Fragen wenden Sie sich gern per Mail unter info@autismus-hamburg.de

Hamburger Autismus Institut (Therapieund Schulungszentrum, Verwaltung) und Autismus Landesverband Hamburg e.V. Alsterdorfer Markt 4 · 22297 Hamburg Telefon (040) 511 68 25 · Telefax (040) 511 86 10 info@autismus-hamburg.de

Weitere Therapiezentren: Holstenplatz 20 a Langenhorner Chaussee 92 Pappelallee 28 Lessingstr. 1

22765 Hamburg 22415 Hamburg 22089 Hamburg 21335 Lüneburg