

Moderierte Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Asperger-Syndrom/hochfunktionalem Autismus

Termine 2023

Am Hamburger Autismus Institut bieten wir eine offene moderierte Selbsthilfegruppe für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom bzw. hochfunktionalem Autismus an. Damit möchten wir für Betroffene eine Anlaufstelle sein, in der sie sich mit anderen Betroffenen austauschen können. Die Gruppe wird durch eine Therapeutin bzw. einen Therapeuten des Hamburger Autismus Instituts moderiert.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, bei denen eine diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung im Sinne eines Asperger-Syndroms oder eines hochfunktionalen Autismus vorliegt oder ein begründeter Verdacht (möglichst von Fachleuten geäußert) auf das Vorliegen besteht. Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich über Themen wie Freundschaften, Beziehungen, Arbeit, Freizeit etc. auszutauschen. Die Gruppe trifft sich immer **montags** (angepasst an verschiedene Faktoren, wie z.B. Schulferien; nicht in einem bestimmten Rhythmus) an **folgenden Terminen** in der Zeit von **18:30 – 20:00 Uhr**

- 16. Januar **digital**
- 06. Februar
- 06. März
- 03. April
- 08. Mai
- 19. Juni
- 21. August
- 25. September
- 09. Oktober
- 06. November **digital**



Im Hamburger Autismus Institut, Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg-Alsterdorf oder **digital** (aktuelle Informationen auf unserer Homepage)

Die Teilnahme an der Gruppe ist für Betroffene kostenlos. Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich unter der Mailadresse: info@autismus-hamburg.de

Dieses Angebot wird durch die freundliche Unterstützung der **Stiftung Irene** ermöglicht.

Bei Fragen wenden Sie sich gern per Mail unter info@autismus-hamburg.de