

## Moderierte Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Asperger-Syndrom/hochfunktionalem Autismus

### Termine 2021



Am Hamburger Autismus Institut bieten wir eine offene moderierte Selbsthilfegruppe für erwachsene Menschen mit Asperger-Syndrom bzw. hochfunktionalem Autismus an. Damit möchten wir für Betroffene eine Anlaufstelle sein, in der sie sich mit anderen Betroffenen austauschen können. Die Gruppe wird durch eine Therapeutin bzw. einen Therapeuten des Hamburger Autismus Instituts moderiert.

Das Angebot richtet sich an erwachsene Menschen, bei denen eine diagnostizierte Autismus-Spektrum-Störung im Sinne eines Asperger-Syndroms oder eines hochfunktionalen Autismus vorliegt oder ein begründeter Verdacht (möglichst von Fachleuten geäußert) auf das Vorliegen besteht. Die Gruppe bietet die Möglichkeit sich über Themen wie Freundschaften, Beziehungen, Arbeit, Freizeit etc. auszutauschen.

Die Gruppe trifft sich immer **montags** (angepasst an verschiedene Faktoren, wie z.B. Schulferien; nicht in einem bestimmten Rhythmus) **an folgenden Terminen**

in der Zeit von **18:30 – 20:00 Uhr**

- 11. Januar **ausgebucht**
- 15. Februar **fällt aus**
- 15. März **fällt aus**
- 19. April **online/ ausgebucht**
- 03. Mai **online**
- 14. Juni **online**
- 09. August
- 13. September
- 18. Oktober
- 29. November



Am **Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg-Alsterdorf.**

Die Teilnahme an der Gruppe ist für Betroffene kostenlos.

Dieses Angebot wird durch die freundliche Unterstützung der **Stiftung Irene** ermöglicht.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Frau Albers oder Frau Rittmann, [info@autismus-hamburg.de](mailto:info@autismus-hamburg.de)