NEUIGKEITEN VOM HAMBURGER AUTISMUS INSTITUT
UND AUS DER WELT DES AUTISMUS

Newsletter vom Hamburger Autismus Institut und Autismus Landesverband Hamburg e.V.

NEWSLETTER NR 4 **Erscheint in variabler Frequenz** **30.03.2021**

Unsere Themenblöcke

Aktuelles

Fortbildungen und Vernetzung

Medientipps

Aktuelle Gruppen

Aktuelles

Das diesjährige Motto des **Weltaustismustages am 2. April** "I can learn. I can work" scheint mir auch sehr gut für den Autismus Landesverband Hamburg e.V. bzw. das Hamburger Autismus Institut zu passen. Jeden Tag lernen wir – auch notgedrungen – dazu und auf dieser Grundlage können wir unsere Klienten mit Autismus und ihre Familien weiterversorgen. Durch unser gutes Covid-Schutzkonzept sorgen wir in Präsenzkontakten für Sicherheit. Und täglich erweitern wir unsere Digitalkenntnisse – manchmal sind wir über uns selbst erstaunt, wie kreativ wir werden, wenn man sich nicht persönlich treffen kann.

Und wie arbeiten wir zur Zeit konkret? Im Hamburger Autismus Institut arbeiten wir da, wo es möglich ist, weiter im Präsenzmodus, aber natürlich mit medizinischen bzw. FFP2-Masken. Seit Ende Februar sorgen wir für zusätzliche Sicherheit durch regelmäßige Corona-Schnelltests für unsere Mitarbeiter. Die Masken sind ein guter Schutz, irritieren aber einige unserer sehr jungen Klienten. Die Kleinen beschweren sich schon mal, wir würden „komisch" aussehen. Für unsere Zielsetzungen bei unseren Klienten (z.B. Gesichtsausdrücke besser verstehen zu lernen) sind die Masken eine echte Barriere. Alle werden froh sein, wenn das irgendwann nicht mehr nötig sein wird. Da, wo die Präsenztherapie nicht möglich ist, haben wir inszwischen mit sehr gutem Erfolg die Ferntherapie (Video, Telefon, Chats etc.) etabliert (s. auch Newsletter Nr.3).

Leider mussten wir inzwischen wieder **viele Gruppenveranstaltungen auf den Online-Videomodus umstellen.** Wir haben uns darin geübt und sind nun auch zuversichtlich, dass wir die unterschiedlichen Teilnehmergruppen (Kinder, Jugendliche und Erwachsene) ausreichend einbinden können. Das betrifft unsere Fortbildungsgruppen, die Selbsthilfe- und Angehörigengruppe wie auch einige Jugendgruppen. Konkretes finden Sie weiter hinten bei den Kategorien Fortbildungen und Gruppen.

Natürlich hoffen wir durch die neuen Schnell- bzw. Selbsttestmöglichkeiten und eine hoffentlich höhere Impffrequenz auch bald wieder zu persönlichen Begegnungen zurückkehren zu können.

Im Rahmen des Weltaustismustages haben wir aktuell **Kooperationen mit zwei renommierten Medien**. Zusammen mit einigen uns bekannten Famlien klären wir durch einen Artikel in der Zeitschrift „Brigitte“ und über den NDR-Podcast „Familientreffen“ über Autismus in der Familie und der Partnerschaft auf (Erscheinungsdatum steht noch nicht fest). https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4264.html

Allgemeine Informationen zum Weltaustismustag am 2. April finden Sie auf der Website von autismus Deutschland https://www.autismus.de/.

Fortbildungen, Lehrer-Coaching, Elterntraining

Wir bieten zur Zeit einen Mix von Veranstaltungen entweder im Präsenz- oder im Digitalmodus an (s. Flyer). Die nächsten beiden ADOS-Kompaktworkshops sind ausgebucht.

Hier die Veranstaltungen bis zu den Sommerferien aus dem AUTPUT-Programm, für die es noch Plätze gibt:

AUTPUT-Fortbildungen

FB D findet *digital statt:* **Autismus auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt** am 20.04.2021

FB 09 *findet digital statt:* **Therapeutische Interventionen bei Erwachsenen mit hochfunktionalem Autismus** am 07.05.2021

Ausführliche Informationen und Anmeldung unter https://autismus-institut.de/fortbildungen/

Lehrer-Fachcoaching

Hier werden demnächst neue Termine veröffentlicht. Weitere Informationen und Anmeldung unter https://autismus-institut.de/fortbildungen/

Elterntraining AUTFIT

Es sind 2 Veranstaltungsblöcke für unterschiedliche Zielgruppen geplant. Die finden an vier aufeinander aufbauenden Treffen an unten stehenden Terminen statt.

Termine für 2021 finden zurzeit online statt:
Dieser Durchlauf ist für Eltern von **Kindern von 6-12 Jahren (noch freie Einzelplätze)**

- 19.04.21
- 03.05.21
- 17.05.21
- 31.05.21

Dieser Durchlauf ist für Eltern von **Jugendlichen von 12-21 Jahren (Anmeldung jetzt schon möglich)**

- 09.08.21
- 23.08.21
- 06.09.21
- 20.09.21

Weitere Informationen und Anmeldung unter https://autismus-institut.de/fortbildungen/

Unser nächstes **Autismus-Update für Kostenträger** ist für den 08.11.2021 von 9-11 Uhr im Präsenzmodus geplant.

Weitere Informationen und Anmeldung unter https://autismus-institut.de/fortbildungen/

Veranstaltungen anderer Organisationen

Daniel, 15 Jahre

Autismusfreundliche Arbeit und Beschäftigung – Übergänge, Wahlmöglichkeiten, Teilhabe. Die Onlinetagung findet am 03.05.2021 von 08.30-13.00 Uhr statt. Veranstalter ist der Bundesverband evangelische Behindertenhilfe in Kooperation mit Autea, Oberlin Lebenswelten und dem Kooperationsverbund Autismus Berlin. Weitere Informationen finden Sie im Tagungsflyer. https://www.autea.de/fachtage/fachtagung-autismusfreundliche-arbeit-und-beschaeftigung/

Auditorium Netzwerk: man kann häufiger an kostenlosen Onlinefortbildungen/Vorträgen bei sehr renommierten Psychotherapie-Referenten (nicht autismusspezifisch) teilnehmen: https://shop.auditorium-netzwerk.de/ Newsletter kann man bestellen infonewsletter@auditorium-netzwerk.de (die man dann allerdings auch mehrfach die Woche bekommt)

Vernetzung

Beratungsstellen Sexuelle Gewalt in Hamburg: eine sehr gute Übersicht https://www.dunkelziffer.de/wp-content/uploads/2021/02/Nexus-Flyer-2019.pdf

Trauma-Information: anbei ein Link zu einer Traumabroschüre (Schwerpunkt: PTBS nach Fluchterfahrung/Vertreibung) in verschieden Sprachen, Farsi, arabisch, russisch, englisch mit einer

sehr guten Aufklärung über das Wesen von traumatischen Störungen und kleinen Übungen https://kommmit.eu/amif

Information Handelsschule: Die **Handelsschule** (Berufsfachschule Wirtschaft und Verwaltung, teilqualifizierend) und **Höhere Handelsschule für Menschen mit Behinderung** bietet Schülerinnen und Schülern mit speziellem Förderbedarf den Erwerb des **Mittleren Schulabschlusses** oder die **Fachhochschulreife** https://hibb.hamburg.de/bildungsangebote/berufsausbildung/teilqualifizierende-berufsfachschule-fuer-blinde-und-sehbehinderte-fachrichtung-wirtschaft-und-verwaltung/

Studienförderung: Studierende aller Fächer können sich aktuell für ein Stipendium im Studienförderwerk Klaus Murmann der Stiftung der Deutschen Wirtschaft bewerben (finanzielle Unterstützung bis zu 752€/Monat). Förderbeginn ist der 1. Oktober 2021. Das Bewerbungsportal ist bis zum 30. April 2021 (12:00 Uhr MESZ) geöffnet. https://www.sdw.org/das-bieten-wir/fuer-studierende/studienfoerderwerk-klaus-murmann/bewerbung.html

Familienentlastung: Unterstützung für Familien im Hinblick auf Verhinderungspflege, Familienhilfe, Schulbegleitung und Entlastungsdienst: „Förderung, Betreuung und Pflege für Kinder und junge Erwachsene mit Behinderung“ https://specialsitter.de/ **,** lisanne.hubel@specialsitter.de

Familienfreizeit (im Alten Land): speziell für Familien mit autistischen Kindern vom 05. bis 11.07.2021. Weitere Infos unter: anke.dander@pevnw.de / www.pevnw.de

Unterstützung Schule: Corona School - Schüler*innen erhalten kostenlos Unterstützung von Student*innen bei den Hausaufgaben und insbesondere momentan beim Homeschooling. Das Projekt wird vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert. https://www.corona-school.de/

Gesundheit für alle! Telefonberatung – auch zu Corona - in leichter Sprache: Tel: 040 - 50 77 72 27 https://www.evangelisches-krankenhaus-alsterdorf.de/gesundheit-fur-menschen-mit-behinderung/corona-infos-in-leichter-sprache/

Pflege: Bundesweites Pflegenetzwerk (BWPN) führt kostenlose Pflege- und Wohnberatungen durch und empfiehlt verlässliche Partner aus dem Sozial- und Gesundheitswesen. Kernkompetenz ist die pflegefachliche Unterstützung in Widerspruchs- und Klageverfahren zur Erreichung einer gerechtfertigten Pflege-Einstufung. Bundesweites Pflegenetzwerk

Impfen: Menschen mit Trisomie 21, geistiger Behinderung, schwerer Epilepsie und Contergangeschädigte können einen Impftermin im Sengelmann Institut für Medizin und Inklusion (SIMI) am Ev. Krankenhaus Alsterdorf vereinbaren.

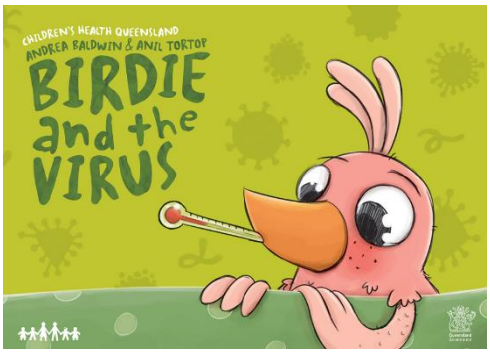
Steuermerkblatt: sehr hilfreiches Steuermerkblatt für Familien mit behinderten Kindern 2020/2021 des Bundesverbandes für körper- und mehrfachbehinderte Menschen e.V. (bvkm) https://bvkm.de/ratgeber/steuermerkblatt/

Medientipps (autismusspezifisch und allgemein)

Online-Medientipps

Für Kinder

Bewegungstipps und Bewegungsvideos für Kinder: eine tolle Seite von der BzgA. Dort gibt es einen Stundenplan für eine bewegte Pause https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/zuhause-in-bewegung-bleiben/sportlicher-stundenplan/ . Und noch weitere tolle Tipps aller Art für spannende Beschäftigungen https://www.kinderstarkmachen.de/suchtvorbeugung/eltern/zuhause-in-bewegung-bleiben/



Birdie: sehr ansprechend gezeichnete abenteuerreiche Geschichten des kleinen Vogels (auch in Sprachen wie Türkisch und Farsi u.a.m.). Mehrere kurze Geschichten, auch kleine Videos. Zwar auf Englisch, aber durch die einfache „Kindersprache“ spontan zu übersetzen: https://www.childrens.health.qld.gov.au/chq/our-services/mental-health-services/qcpimh/natural-disaster-resources/storybooks/

Rezeptbuch gegen Langeweile: eine Sammlung an Ideen, was man mit Kindern zuhause machen kann. Von Experimenten über Rezepte zu Lernwebseiten. Eignet sich für Eltern https://www.zak-hannover.de/wp-content/uploads/RezeptbuchKatharinaLang.pdf

Podcasts

Drei empfehlenswerte Psychologie-Podcasts:

Die Lösung: Moderatorin Verena Fiebiger und die Diplom-Psychologin Lena Schiestel gehen sehr konkret mit Fragen jüngerer Zuhörer und Zuhörerinnen um: Warum kann ich nicht abschalten? Was tun gegen Prüfungsangst? Niedrigschwelliges Angebot für ein jüngeres Publikum. ardaudiothek.de/die-loesung

Therapieland: In sechs abgeschlossenen Folgen gibt es Einblicke, was eine gute Therapie ausmacht - und wie man einen guten Therapeuten findet. deutschlandfunkkultur.de/therapieland

The Happiness Lab*:* Die Harvard-Psychologie-Professorin Laurie Santos ist auf der Suche nach dem Glück, gerne mit philosophischen Anleihen antiker Denker. Ihr Podcast, den es seit September 2019 gibt, gilt als vorbildlich, Wissenschaftler, Erfinder, Menschen mit einem besonderen Schicksal kommen zu Wort. Mit extra Corona-Folgen, die Menschen durch die Pandemie begleiten sollen. Amerikanisch-professionell mit großen Lerneffekten, eine Art moderner Psychologie-Philosophie-Grundkurs. happinesslab.fm und über Spotify.

Filme

***Mini-Serie über Autismus und Liebe*:** „Liebe im Spektrum“, tolle Netflix-Staffel.

„Alles außer gewöhnlich“, sehenswerter Kinofilm (Regisseur Éric Toledano: “ziemlich beste Freunde”) humorvoll und Ernst, über die Probleme eine angemessene Wohnumgebung für u.a. herausfordernde Menschen mit Autismus zu gestalten; auf Apple TV.

Empfehlenswerte TV-Mini-Serie mit Autismusbezug (die Autismus-Beratung geschah durch das Hamburger Autismus Institut):

Tod von Freunden: eine spannende Serie mit einem adoleszenten Jungen mit Autismus von Regisseur und Grimme-Preisträger Friedemann Fromm (z.B. „Unter Verdacht“ „Tatort“), der sich und sein Team bzgl. der Ausgestaltung der Rolle des autistischen Jungen von uns mehrfach beraten ließ. Wirklich sehr spannend, innovativ und insgesamt gelungen! Im Zentrum des Familiendramas mit Thrillerelementen stehen eine deutsche und eine dänische Familie, deren bisheriges gemeinsames idyllisches Leben mit dem Verschwinden eines der Kinder aus den Fugen gerät. Autor und Regisseur Friedemann Fromm inszenierte die Mini-Serie mit jeweils anderem Fokus der einzelnen Protagonisten (ZDF-Mediathek).

Medienprojekt Wuppertal: Neuer Dokumentarfilm über Eltern und ihre Kinder mit Behinderung und Zuwanderungsgeschichte – Jetzt als Streaming/Download und auf DVD: www.medienprojekt-wuppertal.de

Publikationen unter Beteiligung des Hamburger Autismus Instituts
Irmgard Döringer und Barbara Rittmann: ***Autismus — Frühe Diagnose, Beratung und Therapie.*** Das Praxisbuch (2020)

Barbara Rittmann und Wolfgang Rickert-Bolg: ***Autismus-Therapie in der Praxis.*** Methoden, Vorgehensweisen, Falldarstellungen (2018)

Unsere Gruppenveranstaltungen

Bis auf weiteres werden unsere **Gruppenveranstaltungen online** stattfinden. Eine **Anmeldung ist notwendig.**

Angehörigentreffen: jeweils 18:30-20:00 Uhr. Folgende Termine sind geplant: 18.01./15.02./15.03./19.04./17.05./ 23.08./20.09./18.10./15.11./13.12.. Anmeldung notwendig! Genaueres unter https://autismus-institut.de/therapie-institut/angebote-fuer-angehoerige/

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit hochfunktionalem Autismus: jeweils 18:30-20:00 Uhr. Folgende Termine sind geplant: 11.01./15.02./15.03./19.04./03.05./14.06./09.08./13.09./18.10./29.11.. Anmeldung notwendig! Genaueres unter https://autismus-institut.de/therapie-institut/angebote-fuer-erwachsene-mit-ass/

Mitteilungen in eigener Sache: Die Hinweise, Onlinetipps etc. sind von uns nicht überprüft und wir übernehmen keine Verantwortung für die Inhalte.

Wenn Sie vom Hamburger Autismus Institut **keine Informationen mehr erhalten wollen**, mailen Sie uns das bitte an info@autismus-hamburg.de

Ich wünsche Ihnen allen auch im Namen unseres Vereinsvorstands und aller Mitarbeiter des Hamburger Autismus Instituts frohe Ostern!

Barbara Rittmann

Institutsleiterin