

NEWSLETTER NR 3

Erscheint in variabler Frequenz

17.12.2020

Unsere Themenblöcke



Aktuelles



Fortbildungen, Coaching



Medientipps



Aktuelle Gruppen

Aktuelles: ein kleiner Jahresrückblick

Wir konnten bis heute unsere Einrichtung und unseren **Therapiebetrieb die ganze Zeit offenhalten**, das heißt, es gab kein behördlich verordnetes Betretungsverbot, wie in einigen Bundesländern. Damit fanden – auch in der Phase der Schulschließungen im März – durchweg noch v.a. Einzeltherapien und Beratungen im Präsenzmodus statt, allerdings je nach Phase zeitweilig in deutlich verringertem Maße. Unsere Therapeut*innen haben sich parallel in beeindruckender Schnelligkeit in verschiedene Online-Tools eingearbeitet, so dass zeitweilig ein größerer Teil der Therapie und Beratung auch über diverse Fernmedien stattfinden konnte. Dies war besonders wichtig, da ja auch die Familien mit autistischen Kindern bzw. unsere Klienten selbst vor besondere Herausforderungen gestellt waren, wie z.B. die geschlossenen Kitas, Schulen, Werkstätten und Tafös sowie der Wegfall vieler Beschäftigungs- und Freizeitangebote. Über die Schwierigkeiten mit stationären Wohnformen haben wir in unserem Newsletter Nr. 2 berichtet.



Leider mussten wir alle **Gruppenveranstaltungen** ab Anfang März bis zum Sommer absagen. In dieser Zeit ist ein umfassendes **Covid-10-Schutzkonzept** entstanden, das wir nun sorgfältig umsetzen. Für unsere Besucher haben wir es hier zusammengefasst <https://autismus-institut.de/aktuelles/>. Zurzeit findet eine große Zahl der Therapien und Beratungen von Angesicht zu Angesicht statt, natürlich mit den notwendigen Vorsichtsmaßnahmen. Wir hoffen, unsere wieder begonnenen Gruppenveranstaltungen (Gruppentherapien, Selbsthilfetreffen und Fortbildungen) mit stark reduzierter Teilnehmerzahl weiterhin durchführen zu können. **Für alle Veranstaltungen ist eine Voranmeldung notwendig** und wir alle wissen, dass diese Pandemie unberechenbar bleibt. Deshalb schauen Sie vorsichtshalber auf unsere Website, bevor Sie eine Gruppenveranstaltung wahrnehmen.



Auch für alle Beschäftigten unseres Instituts ist das zurzeit eine harte Zeit. Natürlich hat jed*e von uns Sorgen, sich infizieren zu können. Besonders die therapeutisch tätigen Mitarbeiter*innen können nicht immer den Mindestabstand wahren und müssen daher häufig die besser schützenden, aber weniger angenehmen FFP2-Masken tragen. Zum Glück gibt es jetzt aber genug **Schutzausrüstung!** Je nach In-

fektionslage, individuellem Risikoprofil und auch Persönlichkeit schwanken wir häufig zwischen Zuversicht und Frustration. Alle sind dünnhäutiger, auch weil man ja im privaten Bereich ständig mit Einschränkungen und Verzicht konfrontiert ist und wenig Ausgleich findet. Wer kennt das nicht, zurzeit!

Auch macht es uns zu schaffen, dass wir zwar den meisten unserer Klient*innen und Eltern weiterhelfen konnten, einige aber – vor allem in der ersten Lockdown-Phase – für uns nicht mehr erreichbar waren, z.B. aufgrund fehlender digitaler Kompetenzen (z.B. eine Videoberatung zu nutzen) oder auch aufgrund von Sprachschwierigkeiten. Dass vor allem die am stärksten Betroffenen zeitweilig am schwersten zu erreichen waren, frustrierte uns sehr, so dass sich in einigen Fällen als Ausweg die neue Behandlungsform der „Frischlufftherapie“ etablierte. Freude und Mut macht uns, dass wir merken, wie kreativ wir im Umsetzen von Therapieinhalten auch in dem **Ferntherapie-Modus** geworden sind. Oder hätten Sie gedacht, dass man Stadt-Land-Fluss ganz ausgezeichnet auch am Telefon spielen kann? Und haben Sie es schon mal mit Video-Kochen versucht? Einer unserer Therapeut*innen ist es gelungen einen Jungerwachsenen zu motivieren – jeder in seiner Küche – das gleiche Gericht zu kochen. Und es soll sehr gut geschmeckt haben.

Insgesamt versuchen wir, so gut wie möglich, miteinander in Kontakt zu bleiben. Ganz einfach ist das nicht, da auch wir uns nach dem Kohorten-Prinzip organisieren mussten. Das bedeutet, dass wir versuchen, alle direkten Kontakte der Mitarbeiter untereinander auf den jeweiligen Standort zu begrenzen. Also jeder unserer fünf Standorte bleibt für sich. Es gibt **keine gemeinsamen Fortbildungen, Fachtage, Betriebsausflüge oder Weihnachtsfeiern**. So gut es geht, versuchen wir das über Onlinemedien und einen internen Newsletter auszugleichen – aber Sie haben vielleicht auch selbst schon die Beschränkungen solcher Medien erfahren.

Uns bleibt die Hoffnung auf ein besseres Jahr 2021 – und natürlich setzen auch wir sehr viel Hoffnung in die sich ankündigenden Impfungen gegen Covid-19.

Intensiv-Fortbildungen, Lehrer-Coaching, Elterntraining

AUTPUT-Fortbildungen

Wir konnten im Ausklang des Jahres noch einige Fortbildungen durchführen. Für den Anfang des nächsten Jahres planen wir bei einigen Fortbildungen auch alternativ einen Online-Modus:



Hier die Veranstaltungen des ersten Quartals aus dem AUTPUT-Programm, für die es noch Plätze gibt:

FB01 ADOS 2 und ADI-R Kompaktworkshop am **09.02.2021**

FB02 Autismus verstehen und richtig handeln - eine Einführung zum vertieften Verständnis von ASS am **15.02.2021**

FB 03 Manchmal bin ich ratlos - Der TEACCH-Ansatz in Fördergruppen (Lernen, Wohnen, Arbeiten, etc.) am **18.02.2021**

FB 04 Elternschaft von Kindern mit Asperger-Syndrom - Wie geht das denn richtig? Am **26.02.2021**

FB 05 Eigenartig fremd-Kinder mit Autismus in der Kita am **26.03.2020**

FB 06 Autismus und Schule— Schüler mit Autismus-Spektrum-Störung im gemeinsamen Unterricht
am **29.03.2021**

Ausführliche Informationen und Anmeldung unter

<https://autismus-institut.de/fortbildungen/>

Lehrer-Fachcoaching

Hier werden demnächst neue Termine veröffentlicht. Weitere Informationen und Anmeldung unter

<https://autismus-institut.de/fortbildungen/>

Unser Elterntraining AUTFIT an vier aufeinander aufbauenden Treffen findet an folgenden Terminen
statt: **12.01.21/26.01.21/02.02.21/23.02.21**

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://autismus-institut.de/fortbildungen/>

Unser Autismus-Up Date für Kostenträger, jeweils von 9-11 Uhr:

11.01.2021

15.04.2021

08.11.2021

Weitere Informationen und Anmeldung unter <https://autismus-institut.de/fortbildungen/>

Medientipps (autismusspezifisch und allgemein)

Medienanhänge (finden Sie im Mailanhang)

Anhang 1: Aktuelle Ausgabe der Sonderbeilage „**Vielfalt leben**“ des Magazins SZENE HAMBURG: Darin werden aktuelle Themen zur Inklusion in Hamburg aufgegriffen, die in Zusammenarbeit mit dem Inklusionsbüro des Senatskoordinators für die Gleichstellung von Menschen mit Behinderung, Ralph Raule, entwickelt wurden.

Anhang 2: Ein interessantes **Spiel für die Weihnachtstage im Rallye-Format**, ausdrucken und los!

Anhang 3: Eine kleine Untersuchung zum **Homeschooling** in der Corona-Krise des Autismus Elternvereins autismushamburg.



Online-Medientipps

Das Autismus-Magazin **Autismus Verstehen**: <https://www.autismus-verstehen.de/magazin.html>

Info von Kiss: "Rechtzeitig zum **Comifestival** <https://comicfestivalhamburg.de> präsentieren wir „Gemeinsam. Ein Selbsthilfecomic“. 15 Künstler*innen haben sich mit dem Thema Selbsthilfe auseinander gesetzt und ihre Eindrücke in kurzen Comics festgehalten. Diese ganz besondere Ausgabe unserer Selbsthilfezeitung ist gerade auf dem Postweg unterwegs zu den Gruppen und vielen Hamburger Beratungsstellen. Gerne können Sie bei uns Ihr persönliches Exemplar bestellen. Oder Sie blättern online unter: www.kiss-hh.de/materialien/flyer-co#c283"

Filme

Neue Elle Schön-Filme: <https://www.zdf.de/serien/ella-schoen>

Eine Kurz-Serie: Autismus: Alles was Du wissen musst - Teil 1: <https://classic.ardmediathek.de/tv/Psychologeek/Autismus-alles-was-Du-wissen-musst-T/funk/Video?bcastId=81453840&documentId=81476518>

Autismus, Alles was ihr wissen müsst - Teil 2 - So lebt es sich als Autist*in:

<https://classic.ardmediathek.de/tv/Psychologeek/So-lebt-es-sich-als-Autist-in/funk/Video?bcastId=81453840&documentId=81473004>

Hochsensibilität: <https://classic.ardmediathek.de/tv/Psychologeek/Hochsensibilit%C3%A4t/funk/Video?bcastId=81453840&documentId=81652666>

Weitere Kurz-Videos zu Autismus und Asperger

<https://classic.ardmediathek.de/tv/Die-Frage/Autismus-Mein-Leben-mit-Asperger-Wie/funk/Video?bcastId=81456782&documentId=81525394>

<https://classic.ardmediathek.de/tv/Die-Ratgeber/Diagnose-Asperger-Syndrom/hrfernsehen/Video?bcastId=61524476&documentId=68399218>

<https://classic.ardmediathek.de/tv/Auf-Klo/Autismus-Ich-habe-das-Asperger-Syndrom-funk/Video?bcastId=81453882&documentId=81641984>

Kurz-Video über Autismus und Arbeit: "Autisten: Eine Chance in der Arbeitswelt":

<https://www.arte.tv/de/videos/088847-000-A/autisten-eine-chance-in-der-arbeitswelt/>

Doku über einen Inselbegabten Autisten, der Bilder perfekt abzeichnen kann und dabei eine sehr ungewöhnliche Methode verwendet: <https://www.3sat.de/gesellschaft/reporter/reporter-wunderkinder-100.html>

Publikationen unter Beteiligung des Hamburger Autismus Instituts

Irmgard Döringer und Barbara Rittmann: **Autismus — Frühe Diagnose, Beratung und Therapie**. Das Praxisbuch (2020)

Barbara Rittmann und Wolfgang Rickert-Bolg: **Autismus-Therapie in der Praxis**. Methoden, Vorgehensweisen, Falldarstellungen (2018)



Unsere Gruppenveranstaltungen

Wir freuen uns sehr, unsere Gruppenveranstaltungen wieder stattfinden lassen zu können. Die Vorgaben während der Corona-Krise verändern einige Teilnahmevoraussetzungen. Die Gruppengröße ist aufgrund unserer Veranstaltungsräume auf eine bestimmte Teilnehmerzahl begrenzt. Deshalb ist eine **Anmeldung notwendig**.



Unser **Angehörigentreffen** ist umgezogen an unseren Therapiestandort in **Wandsbek** (Pappelallee 28, 22089 Hamburg, jeweils 18:30-20:00 Uhr). Folgende Termine sind geplant (jeweils 18:30-20:00 Uhr): 18.01./15.02./15.03./19.04./17.05./ 23.08./20.09./18.10./15.11./13.12.. Anmeldung notwendig! Genaueres unter <https://autismus-institut.de/therapie-institut/angebote-fuer-angehoerige/>

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit hochfunktionalem Autismus (Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg, jeweils 18:30-20:00 Uhr). Folgende Termine sind geplant: 11.01./15.02/15.03./19.04/03.05./14.06./09.08./13.09/18.10./29.11.. Anmeldung notwendig! Genaueres unter <https://autismus-institut.de/therapie-institut/angebote-fuer-erwachsene-mit-ass/>

Mitteilungen in eigener Sache: Die Hinweise, Onlinetipps etc. sind von uns nicht überprüft und wir übernehmen keine Verantwortung für die Inhalte.

Wenn Sie vom Hamburger Autismus Institut **keine Informationen mehr erhalten wollen**, mailen Sie uns das bitte an info@autismus-hamburg.de



Ich wünsche Ihnen allen auch im Namen unseres Vereinsvorstands und aller Mitarbeiter des Hamburger Autismus Instituts erholsame Festtage und einen guten Übergang in ein – hoffentlich erfreulicheres – neues Jahr!

Barbara Rittmann

Institutsleiterin

Hamburger Autismus Institut, Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg