

NEWSLETTER NR 1

Erscheint in variabler Frequenz

19.06.2020

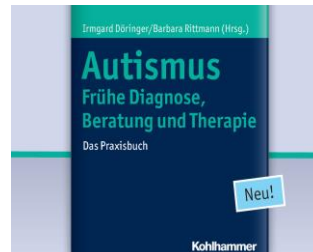
Topthemen in diesem Newsletter



Aktuelles



Fortbildungen, Coaching



Medientipps



Aktuelle Gruppen

Aktuelles

Unser erster Newsletter ist fertig!

Oft ist es ja gut, das Positive im Negativem zu suchen. Die Covid-19-Pandemie hat u.a. bewirkt, dass wir die schon lang schlummernde Idee eines Newsletters nun in die Tat umsetzen. In Zeiten, in denen man sich weniger persönlich sieht, wird der schriftliche Kanal umso wichtiger. Da wir noch nicht absehen können, welche Frequenz der Newsletter haben wird, gehen wir zunächst von einer lockeren Frequenz aus. Hier werden wir Neuigkeiten und interessante Informationen für Sie zusammenfassen und allen Interessierten in digitaler Form zukommen lassen. Die Struktur wird sich vielleicht über die Ausgaben hinweg noch verändern — wir müssen ja auch erst Erfahrungen damit machen. Als Pdf zum Herunterladen finden Sie den Newsletter unter Aktuelles.



Ich danke allen, die durch die Weitergabe von Informationen zum Gelingen des Newsletters beigetragen haben!

Viel Freude beim Lesen!

Barbara Rittmann (Institutsleiterin)

Wie arbeiten wir vor dem Hintergrund der Pandemie?

Wir konnten während der ganzen Phase unsere Einrichtung geöffnet halten und es fanden auch weiter — allerdings in deutlich verringertem Maße — weiter Präsenztermine statt. Unsere Therapeut*innen haben sich in beeindruckender Schnelligkeit in verschiedene Online-Tools eingearbeitet, so dass ein größerer Teil der Therapie und Beratung auch über diverse Fernmedien stattfinden konnte. Alle Gruppenveranstaltungen mussten wir allerdings absagen. In dieser Zeit ist ein umfassendes Hygienekonzept entstanden, das wir sorgfältig umsetzten. Für unsere Besucher haben wir es hier zusammengefasst <https://autismus-institut.de/aktuelles/>. Im Zuge der behördlichen Lockerungen finden nun immer mehr Therapien und Beratungen von Angesicht zu Angesicht statt, natürlich mit den notwendigen Vorichtsmaßnahmen. Wir planen nach den Sommerferien — in etwas veränderter Form — auch wieder

alle Gruppenveranstaltungen (Gruppentherapien, Selbsthilfetreffen und Fortbildungen) durchzuführen. Genaueres sehen Sie unten. Wir alle wissen, dass diese Pandemie trotz allem derzeitigem Optimismus unberechenbar bleibt. Deshalb schauen Sie vorsichtshalber auf unsere Website, bevor Sie eine Gruppenveranstaltung wahrnehmen.

Initiative gute Inklusion

Der Protest war erfolgreich: das Schulwahlrecht für Kinder mit Behinderung konnte verbessert werden. Erweiterte Auswahlmöglichkeiten und die Verbesserung der Schulweghilfe haben dazu geführt, dass die Ablehnung der Schulwünsche für behinderte Kinder von über 30% auf 10% deutlich verringert wurden. Weitere Infos unter www.gute-inklusion.de

Der Elternverein autismushamburg bittet um Teilnahme an einer **Umfrage zum Homeschooling** (Alternative oder Ergänzung zum zur klassischen Beschulung), Teilnahme bis 3. Juli 2020. Weitere Informationen unter <https://autismushamburg-umfrage.li-mequery.com/594287?lang=de-informal>

Fortbildungen, Lehrer-Coaching, Elterstraining

AUTPUT-Fortbildungen

Wir freuen uns, nach den Sommerferien wieder mit unseren Fortbildungsprogramm beginnen zu können. Zur Zeit sind noch überall Plätze frei, aber aufgrund der Notwendigkeit, die Abstandsregeln einzuhalten, müssen wir die Teilnehmerzahl stärker beschränken – also zögern Sie nicht mit der Anmeldung.



07.09.2020: FB12 Wenn Verhalten zur Herausforderung wird

21.09.2020: FB13 ADOS 2 UND ADI-R KOMPAKTWORKSHOP ZUR AUTISMUSDIAGNOSTIK

29.10.2020: FB14 THERAPEUTISCHE INTERVENTION BEI ERWACHSENEN MIT HOCHFUNKTIONALEM AUTISMUS

30.10.2020: FB15 ELTERNARBEIT MIT ELTERN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN MIT AUTISMUS

03.11.2020: FB16 THERAPEUTISCHES ZAUBERN® – VERZAUBERT UND JEDER KANN ES LERNEN

Ausführliche Informationen und Anmeldung unter

<https://autismus-institut.de/wp-content/uploads/2020/02/AUTPUT-2020.pdf>

Lehrer Coaching

Auch unser Lehrercoaching hat wieder begonnen und es sind noch Anmeldungen für folgende Termine möglich:

22.09.2020 Anmeldung <https://autismus-institut.de/fortbildungen/>

Unser Elterstraining AUTFIT wird voraussichtlich nach den Sommerferien wiederaufgenommen. Die Termine finden Sie dann unter <https://autismus-institut.de/fortbildungen/>

Medientipps (autismusspezifisch und allgemein)

Bucherscheinungen im Rahmen unserer Einrichtung

Unter Mitwirkung der Therapeut*innen des Hamburger Autismus Instituts sind in den letzten Jahren zwei Bücher erschienen sind, beide mitherausgegeben von der Institutsleiterin Barbara Rittmann, erschienen bei Kohlhammer. Die Bücher können über den Buchhandel bezogen werden.

Autismus — Frühe Diagnose, Beratung und Therapie. Das Praxisbuch (2020)

Aus der Verlagsankündigung: *Auf der Grundlage der aktuellen Forschung werden in diesem Praxisbuch die Methoden der Frühdiagnostik und Frühtherapie geschildert. Die Herausgeberinnen können dabei auf eine mehr als 30-jährige Praxiserfahrung zurückgreifen, die sowohl für interessierte Eltern als auch für Fachleute einen hohen Erkenntnisgewinn bietet. Gemeinsam mit weiteren Autoren, die alle erfahrene Experten sind, stellen sie neue Methoden der Frühintervention vor und helfen bei der Einordnung in Bezug auf Relevanz und Praktikabilität. Viele Fallbeispiele veranschaulichen die beschriebenen Vorgehensweisen detailliert und verständlich. Neben den Kernthemen "Frühdiagnostik und Frühtherapie" werden die Auseinandersetzung der Eltern mit der Diagnose und der Prognose, die Geschwisterproblematik, Kita-Betreuung sowie der Übergang in die Schule behandelt. Auch die Betroffenen selbst kommen zu Wort. Sie berichten rückblickend über ihre Erfahrungen und machen konstruktive Vorschläge für den Umgang mit autistischen Kindern.*



Neben Barbara Rittmann als Mitherausgeberin und Autorin zahlreicher Artikel haben folgende Therapeut*innen des Hamburger Autismus Instituts als Autor*innen von Artikeln mitgewirkt: Magdalena Aschermann, Swantje Conev und Oliver Eberhardt.

Autismus-Therapie in der Praxis. Methoden, Vorgehensweisen, Falldarstellungen (2018)

Aus der Verlagsankündigung: *Das Buch gibt einen umfassenden Überblick über den aktuellen Stand der Autismus-Therapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene. Facettenreich und anhand zahlreicher Falldarstellungen werden einzel- und gruppentherapeutische Methoden der Autismus-Therapiezentren in Deutschland dargestellt. Sie verbinden sich zu einem multimodalen therapeutischen Handeln auf einer klaren ethischen Grundlage. Darüber hinaus werden wichtige Praktiken der Arbeit mit dem Schul-, Familien- und Arbeitsumfeld geschildert. Ergänzend beschreibt eine Betroffene mit Asperger-Syndrom ihre Erfahrungen mit der Diagnose- und Versorgungssituation für Erwachsene. Eine rechtliche Einordnung der Autismus-Therapie, die Fachkräften und Eltern aufzeigt, auf welche Grundlagen sie sich bei der Beantragung der Therapie beziehen können, rundet die Artikelsammlung ab. Bei den Autoren des Bandes handelt es sich ausnahmslos um erfahrene Autismus-Experten.*



Neben Barbara Rittmann als Mitherausgeberin und Autorin zahlreicher Artikel haben folgende Therapeut*innen des Hamburger Autismus Instituts als Autor*innen von Artikeln mitgewirkt: Kristina Beese und Oliver Eberhardt.

Einige Online-Medientipps

Für Familien bzw. Kinder und Jugendliche

Bei der aktuellen Lage eine wichtige Info-Seite zur Internetsicherheit für Eltern, Pädagogen und Kinder <https://www.klicksafe.de/>

Ein **Corona-Bilderbuch** (s. Pdf Anhang: Corona Beltz) für Kinder bzw. Jugendliche bei Beltz kostenlos zum Runterladen.

Online-Zeltlager vom Jugendrotkreuz

Das JRK des KV Hamburg-Harburg bietet ein online (!) Zeltlager für Kinder zwischen 7 und 13 Jahren an. Den Flyer zu dieser originellen Aktion haben wir als Anlage (Flyer Zela) dem Anschreiben zu diesem Ticker beigelegt.

WAS IST WAS - Viren Die aktuelle Situation rund um die Corona-Pandemie wirft viele Fragen auf und sorgt häufig für Verunsicherung – auch und vor allem bei Kindern. Den Krankheitserregern auf der Spur“ entwickelt und stellt diese in einem ersten Schritt digital zur Verfügung. Es wird erklärt, wie das Immunsystem funktioniert und wie man mit der Situation am besten umgeht. Hier der Link zum kostenlosen Download: <https://www.wasistwas.de/files/wiwtheme/wissenswelten/was-ist-was-viren-broschuere.pdf>

Kindern wichtige **Hygieneregeln** für den Alltag zu vermitteln, ist oft eine Herausforderung. Dabei helfen die altersgerechten Videofilme für Kinder der BzgA, die auf kurzweilige Weise krankmachenden Keimen auf die Spur kommen und spielerisch vermitteln, wie richtiges Händewaschen schützt. Agent Blitz Blank ist bösen ViBas auf der Spur. Zu finden unter <https://www.infektionsschutz.de/media-thek/filme.html>

Kiku ist ein **Kultur Online Magazin für Kinder**, die verschiedene Angebote unter dem Motto Selbst machen, Mitmachen... für Kinder und Jugendliche in Coronazeiten zusammengestellt haben. Es lohnt sich hier einmal reinzuschauen. Auf der Startseite findet sich ein toller Einstiegs-Trailer was die Seite alles kann. <https://kiku-online.net/wie-laeuft-das-hier-auf-der-seite>

Kinderpodcasts (die auch Eltern gefallen) — nicht autismspezifisch

Wissenspodcast: <https://kinder.wdr.de/radio/kiraka/hoeren/podcast/index.html>

Meister Eder und sein Pumuckl <https://www.br.de/mediathek/podcast/pumuckl/830>

Geschichten für 4-8-jährige: Ohrenbär <https://www.ardaudiothek.de/ohrenbaer/25705746>

Kinderuni — eine Art *Sendung mit der Maus* zum hören <https://www.radio.de/p/oe1kinderuni>



Für Erwachsene Selbstbetroffene

Die Psychosozialambulanz in Berlin für Menschen mit ASS (bietet derzeit Online - **Notfall Therapie** Programm, 6 Stunden ab sofort kurzfristig) <https://www.psychologie.hu-berlin.de/de/praxis/ambulanz/psysozin>



Das Institut für Trauma und Pädagogik gibt **Anregungen zur Stabilisierung in der Corona Zeit**. Die Autorin schreibt: „Dieser Artikel richtet sich an Alle, die durch die aktuelle Situation verunsichert sind.“
https://institut-trauma-paedagogik.de/images/corona_institut-trauma-paedagogik-01.pdf

Kurze **Doku über ASS**: <https://www.zdf.de/gesellschaft/menschen-das-magazin/menschen---das-magazin-vom-6-juni-2020-100.html>

Amüsante Serienfolge: **Paartherapie** — Frau des Paares ist Asperger: <https://www.zdf.de/serien/komm-schon/komm-schon-120.html#autoplay=true>

Im Anhang eine Pdf-Datei (Autismus und Corona) über eine **Befragung** (vorläufige Kurzform) von Christine Preißmann (<https://preissmann.com/>) von Menschen mit Autismus in der Covid-19-Pandemie.

Filme

Birnenkuchen mit Lavendel: <https://classic.ardmediathek.de/tv/Filme-im-Ersten/Birnenkuchen-mit-Lavendel/Das-Erste/Video?bcastId=1933898&documentId=76245302>

<https://classic.ardmediathek.de/tv/Filme/Das-Pferd-auf-dem-Balkon/MDR-Fernsehen/Video?bcastId=17603924&documentId=76236752>

Mein Sohn der Klugscheißer, WDR in der Mediathek) <https://www1.wdr.de/fernsehen/fernsehfilm/sendungen/mein-sohn-der-klugscheisser-102.html>



Unsere Gruppenveranstaltungen

Wir freuen uns sehr, unsere Gruppenveranstaltungen wieder stattfinden lassen zu können. Die Vorgaben während der Corona-Krise verändert einige Teilnahmevoraussetzungen. Die Gruppengröße ist aufgrund unseres Veranstaltungsraums auf 11 Teilnehmer begrenzt. Deshalb ist eine **Anmeldung notwendig**.



Angehörigentreffen (Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg, jeweils 18:30-20:00 Uhr). Folgende Termine sind geplant (jeweils 18:30-20:00 Uhr): 24. August, 21. Sept., 19. Oktober (Thema: Sozialrecht), 07. Dezember. Anmeldung notwendig! Genaueres unter <https://autismus-institut.de/therapie-institut/angebote-fuer-angehoerige/>

Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit hochfunktionalem Autismus (Alsterdorfer Markt 4, 22297 Hamburg, jeweils 18:30-20:00 Uhr). Folgende Termine sind geplant: 10.August; 14.September; 26.Oktober; 14.Dezember. Anmeldung notwendig! Genaueres unter <https://autismus-institut.de/therapie-institut/angebote-fuer-erwachsene-mit-ass/>

Aut-going – gemeinsam Hamburg erkunden. Gemeinsame Spaziergänge in und um Hamburg an folgenden Terminen:

08.08.2020: Gleich um die Ecke: Über den jüdischen Friedhof zum Bramfelder See

05.09.2020: Mitten in der Stadt: Das Eppendorfer Moor

26.09.2020: Ausflug in den Norden: Das Raakmoor

Weitere Informationen und Anmeldung <https://autismus-institut.de/gruppenangebote/>

Mitteilungen in eigener Sache: Die Hinweise, Onlinetipps etc. sind von uns nicht überprüft und wir übernehmen keine Verantwortung für die Inhalte.

Wenn Sie vom Hamburger Autismus Institut **keine Informationen mehr erhalten wollen**, mailen Sie uns das bitte an info@autismus-hamburg.de