

**Noch freie Plätze in unserem Fortbildungsprogramm
AUTPUT für die Veranstaltung:**



STRESS UND TRAUMA IM KONTEXT VON AUTISMUS-SPEKTRUM- STÖRUNGEN

Für Angehörige und Fachkräfte

Datum: 17.02.2022

Zeit: 9:30-17:00 Uhr

Ort: digital auf der Plattform Zoom

Teilnahmegebühr: 155€ inkl. Handout

Referentin: Wiebke Hinz, Dipl.-Psychologin, Psychotherapeutin, Supervisorin, Pädagogische Kunsttherapeutin

Manche Menschen mit Autismus-Spektrum-Störung geraten leicht in Stress und Überforderung und zeigen herausforderndes Verhalten oder unverständliche Reaktionen. Auslöser lassen sich nicht immer verlässlich bestimmen, Interventionen scheinen wirkungslos. Das Helfersystem reagiert oft mit eigenen Mechanismen von Überforderung, Enttäuschung, Wut oder Angst. Hilflosigkeit auf beiden Seiten lähmt zusätzlich. Was aber, wenn nicht „nur“ Autismus eine Rolle spielt, sondern auch andere Komponenten die Verarbeitung von Umweltreizen und Erlebnissen prägen?

- *Wie kann ich irritierende Reaktionen meiner Klienten oder herausforderndes Verhalten besser verstehen und einordnen?*
- *Was unterscheidet bzw. verbindet durch Stress oder Trauma ausgelöste Reaktionen?*
- *Wie gehe ich mit meinen eigenen Reaktionen und erlernten Verarbeitungsstrategien bei Stress um?*
- *Wie erkenne ich diese stressauslösenden und aufrechterhaltenden Mechanismen im gesamten*

System von z.B. Klient, Familie, Schule, Therapeuten etc.?

- *Wie kann ich mit dem Klienten und dem Bezugssystem arbeiten?*
- *Wie kann ich in diesem Kontext für mich sorgen und mich abgrenzen? Muss ich alles unter einen Hut bringen, schaffen und alle versorgen?*

Inhalte:

- *Vorstellung Stressmodell, hirnpfysiologische Grundlagen*
- *Zusammenhang Stress und Trauma, PTBS*
- *ASS-spezifische Trigger vs. traumaspezifische Trigger*
- *Systemische Sicht, u.a. Teilemodell*

Anmeldung über www.autismus-hamburg.de, Fort- und Weiterbildung/AUTPUT

Hamburger Autismus Institut (Therapie- und Schulungszentrum, Verwaltung) und Autismus Landesverband Hamburg e.V.
Alsterdorfer Markt 4 · 22297 Hamburg
Telefon (040) 511 68 25 · Telefax (040) 511 86 10
info@autismus-hamburg.de

Hamburger Sparkasse (HASP) IBAN: DE 95 200 505 50 1221 120 361 · BIC: HASPDEHHXXX

Weitere Therapiezentren:
Holstenplatz 20 a
Langenhorner Chaussee 92
Pappelalle 28
Lessingstr. 1

22765 Hamburg
22415 Hamburg
22089 Hamburg
21335 Lüneburg